



## 1

La propreté dépend du **POUVOIR** de l'enfant.

*Les sphincters ne fonctionnent qu'au moment de la maturation des terminaisons nerveuses le long de la colonne vertébrale.*

## 2

La propreté dépend du **VOULOIR** (maturité psychologique) de l'enfant.

*Grandir ou rester petit ?  
S'affirmer ?*

## 3

La propreté dépend du **COMPRENDRE** (maturité intellectuelle) de l'enfant.

*Que se passe-t-il dans mon corps ? La verbalisation est essentielle.*

La propreté n'est pas forcément acquise à l'entrée à l'école maternelle.

L'acquisition se fait dans le temps, au rythme de l'enfant.

## 4 Quelques conseils des professionnels de la petite enfance.

### DIRE CLAIREMENT À L'ENFANT CE QUE L'ON ATTEND

Expliquer à l'enfant qu'il est assez grand pour ne plus faire dans ses couches mais pour faire dans un pot ou dans les toilettes. On peut parler de l'aspect pratique et de la fierté de voir l'enfant grandir.

**PORTER UNE ATTENTION TOUTE PARTICULIÈRE AUX PREMIERS SIGNES** annonciateurs d'une démarche volontaire vers l'acquisition de la propreté : l'enfant signale à l'adulte quand il est sale, il ne veut plus de couches ...

### APPRÉHENDER LE POT / LES TOILETTES

Penser à faire visiter les toilettes de l'école, expliquer comment cela se déroule si on a envie, si on n'a pas eu le temps de demander ... rassurer l'enfant.

### ENCOURAGER L'ENFANT

Chaque étape vers la propreté s'encourage et est valorisée : que ce soient les tentatives ou les réussites.

### FAVORISER L'AUTONOMIE

En utilisant des vêtements pratiques, en donnant la possibilité d'aller aux toilettes facilement et pas en groupe (la question de l'intimité est à interroger), en laissant la possibilité d'appuyer sur la chasse d'eau ou de mettre sa couche dans la poubelle...

### LE CHANGE

Il est possible de changer les enfants en les laissant debout. Cela permet de marquer la différence avec les plus petits.

## Ressource complémentaire

**TIMOUN'S NEWS**

Le journal des maternelles du 41

Les besoins physiologiques de l'enfant

[https://pedagogie.ac-orleans-tours.fr/fileadmin/user\\_upload/ia41/documents/maternelles\\_41/TMOUNS\\_LETTRE\\_OCT\\_2022.pdf](https://pedagogie.ac-orleans-tours.fr/fileadmin/user_upload/ia41/documents/maternelles_41/TMOUNS_LETTRE_OCT_2022.pdf)



**ACADÉMIE D'ORLÉANS-TOURS**

Liberté  
Égalité  
Fraternité