

Agrément Cyclo des Intervenants Bénévoles



1. CADRE GENERAL

2. LA SORTIE A VELO

3. COMPETENCES TECHNIQUES

CADRE GENERAL

A l'école élémentaire

- Activité à taux d'encadrement renforcé
- Au minimum 1 adulte pour 12 élèves
- Condition particulière de mise en œuvre :



CADRE GENERAL

La mise en place d'un projet cyclo à l'école

1. Un travail en classe

2. Un travail d'apprentissage du maniement de la bicyclette et de son entretien en milieu protégé

→ participation des bénévoles souhaitable

3. Mise en pratique des étapes 1 et 2 : la sortie

→ participation des bénévoles indispensable

LA SORTIE

organisation du groupe

- Il est conseillé de faire des sous-groupes d'environ 6 élèves
- Entre les groupes un véhicule doit pouvoir s'intercaler
- Une voiture balai est recommandée

LA SORTIE

Longueur des étapes

- au CE2 elle sera environ de 20 km
- au CM1 de 30 km
- au CM2 de 40 km

si ces sorties font suite à un cycle de travail

LA SORTIE

Sécurité

- Port du casque obligatoire pour tous
- Chasuble fluorescente indispensable pour les accompagnateurs
- Tenues adaptées à la pratique et aux conditions climatiques
- Tous les vélos sont vérifiés en amont
- Trousses de réparation et de soin complètes

LA SORTIE

Le rôle de l'intervenant

- Assurer la sécurité effective du groupe

ATTENTIF - RASSURANT - SEREIN

- Anticiper les problèmes liés à la circulation

LA SORTIE

Le rôle de l'intervenant

L'intervenant doit :

- Connaître les élèves
- Donner des consignes claires
- Se faire obéir du groupe

LA SORTIE

Les consignes

Elles doivent être :

- Communes à tous les accompagnateurs
- Claires et concises
- Entendues et comprises de tous

LA SORTIE

Exemples de consignes

ROULEZ !



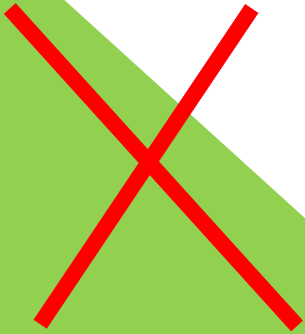
LA SORTIE

SERREZ !



LA SORTIE

SERREZ A DROITE !



LA SORTIE

A DEUX AU STOP!



LA SORTIE

Le placement

Des adultes :

- 1 à l'avant : rythme, placement, signaux
- 1 à l'arrière : protection, observation, arrêt

Des élèves :

- Chef de file : responsable et averti
- Intervalle adapté (de 1 à 2 mètres)

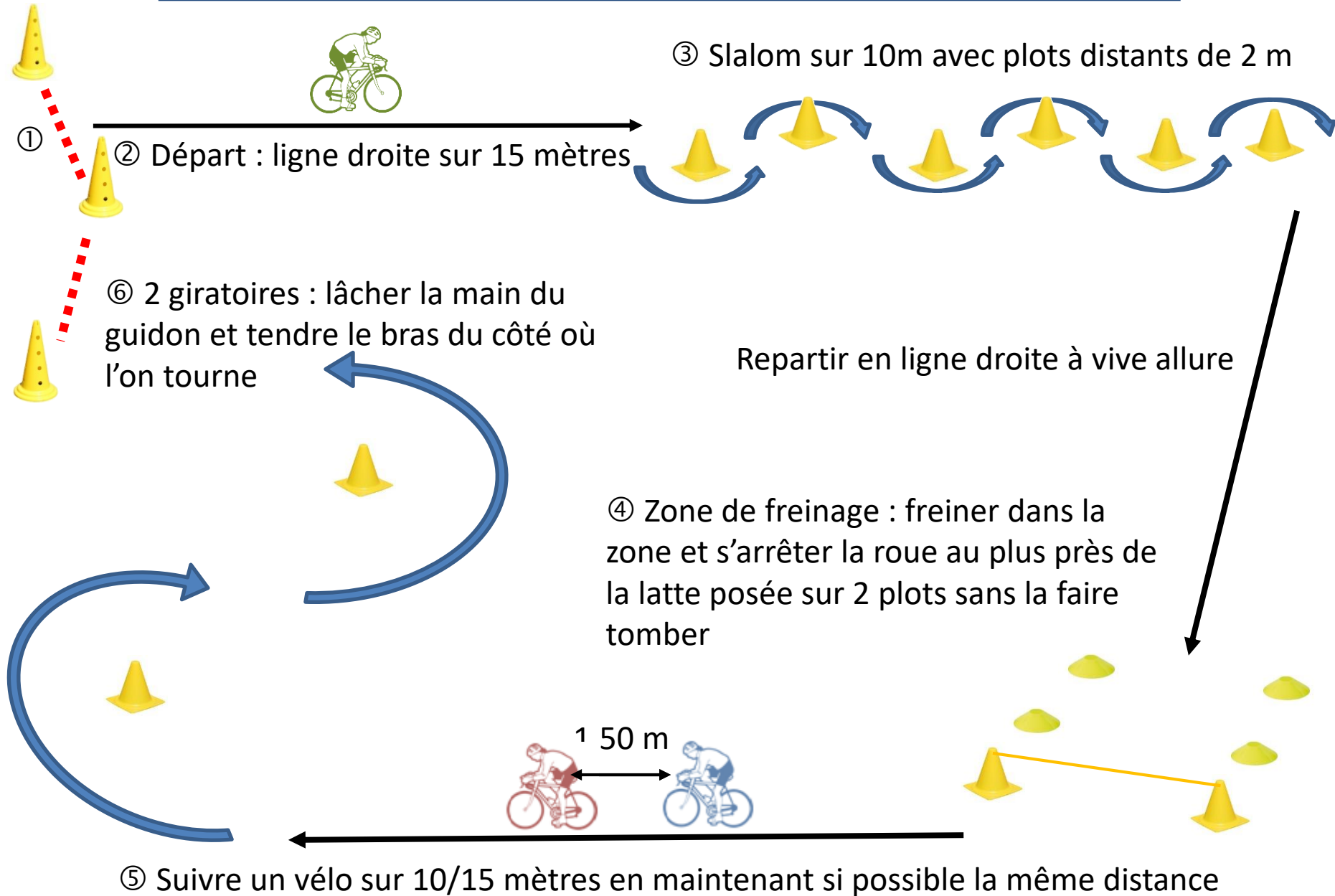
LES REGLES D'OR

- Le groupe doit rouler FACILE
- Le groupe doit rouler au RYTHME DU PLUS LENT
- Le groupe doit rouler SEREIN
- Des élèves qui discutent sont des enfants qui VONT BIEN

LES ERREURS A EVITER

- Pousser un élève lent
- Plus on encourage fort, plus c'est motivant
- Arrêter la circulation

LES COMPETENCES TECHNIQUES



VERIFICATION DE LA COMPETENCE TECHNIQUE

Intervenants bénévoles cyclo scolaire

ECOLE :

NOM - Prénom	① Monter	② Rouler droit	③ Slalomer	④ Freiner, s'arrêter	⑤ Suivre un vélo	⑥ Lâcher une main	Compétence validée ou non validée

Date :

Nom et signature de l'enseignant :

ATTESTATION ÉDUCATION NATIONALE



AGRÉMENT DES INTERVENANTS BÉNÉVOLES LORS DES SORTIES VTT et/ou CYCLISME SUR ROUTE

Je, soussigné,
directeur de l'école
atteste que M. / Mme
a participé à la session d'agrément des accompagnateurs bénévoles pour l'encadrement de séances VTT et/ou cyclisme
sur route et a satisfait au test pratique.

Fait à, le

Signature du (de la) directeur (rice) :

*Inscription sur la liste d'aptitude conservée à l'école et à l'Inspection de l'Éducation Nationale de circonscription
Validité 5 ans sous réserve du contrôle de l'honorabilité chaque année*

