

Diplôme de natation

Attestation "Sauvetage"

Ecole:

Classe:

Nom enseignant:

Nom Maître Nageur:

Nom	Prénom	Plongeon debout	Départ en plongeon canard puis récupération d'un objet immergé à 1m40	Aller chercher une personne puis la stabiliser en positions étoile de mer dorsales	Tracter un ou une camarade sur 12M50
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 
		 	 	 	 

Entourer le bon 

|